

Основная (1-3 года весна/лето корпус 1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
165	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-16, Витамин С-1	10-01
165	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-46, Углеводы-12	0-36
25	<i>Батон</i>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	3-27
7	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность-25, Белки-2, Жиры-2	5-67
Итого за завтрак		Калорийность-250, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40. Витамин С-1	19-31
<u>обед</u>			
40	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	Калорийность-24, Жиры-1, Углеводы-3, Витамин С-7	2-20
175	<i>Суп гречневый вегетарианский 1 - 3 года</i>	Калорийность-84, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11, Витамин С-18	1-89
120	<i>Пюре картофельное</i>	Калорийность-110, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16, Витамин С-15	12-05
70	<i>Суфле из птицы</i>	Калорийность-234, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-3	22-63
165	<i>Компот из изюма</i>	Калорийность-94, Углеводы-23	2-90
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-89
20	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	1-69
Итого за обед		Калорийность-635, Белки-14, Жиры-19, Углеводы-75. Витамин С-40	45-25
<u>Уплотненный полдник</u>			
65	<i>Пирожок печёный с капустой 60гр</i>	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12, Витамин С-1	8-68
165	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-46, Углеводы-12	0-36
15	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-42
3	<i>Соль</i>		0-05
Итого за Уплотненный полдник		Калорийность-169, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-31. Витамин С-1	10-51
Итого за день		Калорийность-1 054, Белки-27, Жиры-28, Углеводы-146. Витамин С-42	75-07
Утвердил	Коростина	Кладовщик	
заведующий	Наталья		
Калькулятор	Михайловна	Рудакова Ирина	Ведерникова
	Сурнина Анастасия Владимировна	Викторовна	Марина
		Повар	Владимировна

Основная (3-7 года весна/лето корпус 1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
180	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	Калорийность-131, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-17, Витамин С-1	12-26
190	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-53, Углеводы-13	0-45
25	<i>Батон</i>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	3-27
10	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	8-09
Итого за завтрак		Калорийность-279, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-42. Витамин С-1	24-07
<u>обед</u>			
60	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	Калорийность-36, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4, Витамин С-10	3-30
200	<i>Суп гречневый вегетарианский 3 - 7 лет</i>	Калорийность-134, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-16, Витамин С-27	2-23
150	<i>Пюре картофельное</i>	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20, Витамин С-18	15-06
80	<i>Суфле из птицы</i>	Калорийность-267, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-4	29-77
190	<i>Компот из изюма</i>	Калорийность-108, Углеводы-26	3-53
25	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-22
25	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-53, Белки-1, Углеводы-11	1-77
Итого за обед		Калорийность-795, Белки-18, Жиры-25, Углеводы-93, Витамин С-55	57-88
<u>Уплотненный полдник</u>			
75	<i>Пирожок печёный с капустой 60гр</i>	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-14, Витамин С-1	9-97
190	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-53, Углеводы-13	0-45
3	<i>Соль</i>		0-05
Итого за Уплотненный полдник		Калорийность-155, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-27. Витамин С-1	10-47
Итого за день		Калорийность-1 229, Белки-30, Жиры-37, Углеводы-162. Витамин С-57	92-42
Утвердил	Коростина	Кладовщик	Рудакова Ирина
заведующий	Наталья		Повар
Калькулятор	Михайловна		Ведерникова
	Сурнина Анастасия Владимировна		Марина
			Владимировна